



## WEMELKAMP 2024: Wemel op de Olympus

### Voor meisjes en jongens met AD(H)D

op domein "De Hoge Rielen" te Kasterlee, terrein 33 (laars) en 41 (salamander)

<b>Bungees (8 tot 12 jaar):</b>	van zaterdag 03 t/m vrijdag 09 augustus	Prijs: 175 € all-in (2de kind : - €20)
<b>Dynamo's en Rakiaks (12 tot 15 jaar):</b>	van donderdag 01 t/m 09 augustus	Prijs: 225 € all-in (2de kind : - €20)
<b>Jokari's (16+):</b>	van donderdag 01 t/m 09 augustus	Prijs: 225 € all-in (2de kind : - €20)

De **VZW WEMEL** organiseert voor de 23ste keer een tentenkamp voor kinderen met ADHD. Omdat ADHD en autisme vaak in dezelfde gezinnen voorkomt, zijn ook kinderen met ASS welkom. Nieuwe deelnemers en hun ouders nodigen we uit voor een intake gesprek.

Het kamp voor de Dynamo's, Rakiaks en Jokari's start 2 dagen eerder. Daar is het wemelaanbod aangepast aan hun leeftijd. Om pedagogische redenen, worden 12-plussers enkel aanvaard als ze al eerder gewemeld hebben.

### BRENGEN:

**Dynamo's, Rakiaks en Jokari's (+12):** aankomst op **donderdag 01 augustus om 10 uur.**

**Bungees (-12):** aankomst op **zaterdag 03 augustus om 10 uur.**

Ouders: Vanaf **10u** staat een wemel-ontvangstcomité voor jullie klaar, met een fietskar aan **Poort Zuid** van Hoge Rielen. Je komt met je wemel(s) mee tot aan het kampterrein **K33 en K41** en geeft belangrijke zaken (zoals medicatie, ID, ...) af aan de leiding. Er is koffie/thee. Je mag nog even je wemel(s) mee installeren (tent opzetten) en tegen 12 uur verlaten jullie het terrein. Als het u niet duidelijk is in welke groep je kind zit, vraag het ons.

### OPHALEN:

Ouders zijn weer welkom op **vrijdag 09 augustus** om 12 uur en helpen hun kind inpakken.

Om 13 uur is er **bbq** voor iedereen (voor de kinderen is dit inbegrepen in de kampprijs, bezoekers kunnen bestellen).

Om 14.30 uur is er een **voorstelling** door Wemels.

**Einde voorzien om 16 uur.**

### WAT VOOR KAMP IS DIT?

We leven in tenten, eten buiten, leren omgaan met water en vuur, in de natuur. Beetje woudlopen, beetje sjorren, ook knutselen, zwemmen, spelen, zingen, ... We leven ons uit in al onze creatieve belevingen, kortom, we worden: "Wemels".

### WAAROM EEN KAMP SPECIFIEK VOOR KINDEREN MET ADHD?

Kinderen met ADHD worden geregeld geweigerd op kampen. Men vindt hen lastig, druk. Ze nemen soms medicatie, passen zich moeilijk aan de groep aan. Mensen die onbekend zijn met ADHD vinden hen stout, slecht opgevoed, arrogant, afwezig, ...

**WEMELAANPAK**

Wij willen deze kinderen zichzelf laten zijn, hen laten ontdekken dat zij creatief zijn, origineel, vindingrijk, handig, zelfredzaam, eerlijk en spontaan. Tegelijk lopen zij vanzelf tegen hun grenzen aan, omdat de anderen als een spiegel zijn. Zeven dagen lang neemt de natuur de plaats in van computergames en tv. De onderliggende boodschap is: "jij mag er zijn".

Activiteiten worden aangeboden, niet verplicht. Straf staat niet in het wemelwoordenboek. Conflicten worden rond de tafel uitgepraat. Respect voor elkaar is het codewoord. Daarom zijn er wel een aantal regels. Zoals rust in het slaapdorp, en het recht op privacy van elke deelnemer. Zo helpen wij de kinderen zelf hun slaapplek kiezen. Samen maken we afspraken over het gebruik van de hangmatten en andere geliefde plekjes. We hebben een stevige structuur, zoals vaste etensuren, en een voorbereide omgeving.

De afgelopen jaren hebben ons geleerd hoe bevrijdend en confronterend het is voor grote en kleine mensen met ADHD, om samen te kamperen. Al wie ooit op een wemelkamp is geweest, draagt die ervaring diep in zijn hart.

**Kamp INSCHRIJVEN:**

1. \_\_\_\_\_ formulier invullen <http://www.jotform.com/form/10843951118>
2. betalen op wemelrekening **BE67 9797 8763 8587** op naam van **VZW WEMEL** met mededeling:  
"Wemelkamp 2024" en de naam van uw kind(eren)

Volledig kamp van **7 dagen** met eindeetfestijn inbegrepen (bungee):

- 1ste kind: 175 euro
- 2de of 3de kind: -20 euro.

Of volledig kamp van **9 dagen** met eindeetfestijn inbegrepen (Dynamo's, Rakiaks of Jokari's):

- 1ste kind: 225 euro
- 2de of 3de kind: -20 euro

**Inschrijvingsformulier ingevuld via de jotform + betaald (\*) = ingeschreven**

(\*)Indien uw gezinsbudget de prijs van het kamp niet aankan of u heeft een bijkomende vraag, neem aub contact op met Ine. Geld mag nooit een reden zijn om niet deel te nemen aan het wemelkamp.

**Inschrijving voor het eindeetfestijn van vrijdag 9 augustus 2024:**

Je kan inschrijven via deze link: <http://www.jotforme.com/form/31383017904349>

Inschrijven ten laatste tegen 03 augustus 2024.

- (uw kind dat aan het kamp deelneemt, niet meetellen, avondeten is voor hem/haar inbegrepen)
- Drank is niet inbegrepen, maar ter plaatse verkrijgbaar aan democratische prijzen. (water, koffie, thee gratis)
- Ook sympathisanten van Wemel, die niet deelnemen aan het kamp, kunnen inschrijven om gezellig mee te komen eten.

**MEDICATIE:**

Afgeven aan de leiding bij aankomst, in een ziploc zakje met vanbuiten de naam van het kind erop, en met een duidelijk briefje erbij waarop staat welke medicatie op welk moment moet worden toegediend. Indien u weekdoosjes hebt voor de medicatie van uw kind, mag u dat zeker meegeven, dat is voor ons ook gemakkelijk om mee te werken. Geef dan wel nog een beetje reservemedicatie mee, voor als er eens iets valt of zo.

**GEZONDHEIDSINFO:**

Als je kind allergisch is of bepaalde voeding niet mag eten, vermeld dit dan duidelijk in de jotform of geef bij aankomst een briefje af aan de leiding met daarop de naam van je kind en een lijst van zaken waarop moet gelet worden.

(geen briefje betekent : dit kind eet alles!)

Heel afwijkende voeding kan je best meegeven.

Bedplassen kan voorkomen: gelieve dit op voorhand te melden en uw voorzorgen te nemen. Geef ook genoeg reserve mee.

**WAT NEEM JE WEL EN NIET MEE OP WEMELKAMP:**

Hierbij nog een bagagelijst, maar toch nog even dit: Gsm's, tablets, laptop, draagbare radio's, smartwatches, ... kortom alles van elektronische snufjes blijft gewoon thuis. Ook juwelen, sexy lingerie, geld, snoep of eten breng je niet mee. Dit is niet om jullie te plagen, maar omdat we binnen Wemel vinden dat dit niet op ons kamp thuishoort.



## **BAGAGELIJSTJE**

<b><u>Kledij</u></b>		<b>Check</b>	<b>Check</b>
3	korte broeken		
2	lange broeken		
8	Onderbroeken		
7	T-shirts met korte mouwen		
8	paar sokken		
3	speeltruien of sweaters		
1	regenjas of K-way (waterdicht)		
1	Linnenzak		

## **Slaapgerief**

1	warme slaapzak		
2	pyjama's		
1	zaklamp met batterijen (+reserve) of opwindzaklamp		
1	hoofdkussen		
1	luchtmatras-matje (geen bedjes, die passen niet in de meeste tenten)		
1	knuffel		

## **Toiletgerief**

2	Washandjes		
2	grote badhanddoeken		
2	kleine handdoeken		
1	zonnecrème		
1	flesje shampoo		
1	toiletzak: borstel, zeep, tandenborstel, tandpasta, bekertje		

## **Zwemgerief (in zwemzak)**

1	zwembroek/zwempak		
1	badhanddoek		

## **Schoenen (sandalen aan)**

1	paar laarzen		
1	paar sandalen of crocs		
1	paar sportschoenen		

## **Allerlei**

1	<b>Drinkfles</b>	-	-
1	rugzakje voor wandelingen		
1	zwemvest (als je dat hebt)		

**Eventuele extra's**

1	zakmes (mits toestemming van ouders)		
1	Hangmat		
1	verkleedkledij (ev. in het kampthema)		
1	leesboek of stripverhaal		

**Mee te brengen voor DYNAMO'S**

1	<b>Drinkfles</b>	-	-
1	brooddoos		
1	rugzak voor wandelingen		

**Mee te brengen voor RAKIAKS**

1	<b>Drinkfles</b>	-	-
1	brooddoos		
1	rugzak voor wandelingen		
1	Matje voor op tweedaagse (als je anders op een luchtmatras slaapt)		

**Allerlei bij start aan leiding te geven**

2	klevertjes mutualiteit	-	-
1	zakmes (mits toestemming van de ouders)		
1	medicatie + dosering		

Wij hopen jullie allemaal te zien !

**De wemelleiding**

Info en inschrijvingen: [www.wemelkamp.be](http://www.wemelkamp.be) of bel lne 0476 99 86 01